



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA N° 113
15 de marzo de 2019

El Programa Universidad del Adulto Mayor extiende su ayuda a los barrios de Quito

La coordinadora del Programa Universidad del Adulto Mayor, PUAM, doctora Suani Jarrín junto con estudiantes de la Facultad de Cultura Física y y Ciencias Económicas, Carrera de Estadística visitaron el barrio Primavera ubicado en el noroccidente de la ciudad de Quito, con el fin de realizar brigadas de salud y ofertar los servicios que brinda el PUAM:

Estimulación de funciones cerebrales superiores: concentración, atención, memoria, lenguaje, razonamiento, poder de ejecución

Estimulación motriz: mejora las articulaciones, coordinación, tono y fuerza muscular, activa la circulación, flexibilidad

Terapia ocupacional: mejora motricidad fina y gruesa

Cursos de capacitación en Nutrición e Informática

La doctora Suani Jarrín expresó que esta iniciativa promueve medidas para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y que existe un beneficio tanto para los estudiantes que cubren su carga horaria de Vinculación con la Sociedad, fortalecen su aprendizaje y adquieren experiencia para la vida diaria; como para el adulto mayor que se beneficia de las estimulaciones, la socialización, aprendizaje de temas de interés y recreación. En el barrio se iniciará con actividad física hasta consolidar un grupo estable y poder implementar las otras actividades.

Silvana Chiriboga, estudiante de octavo semestre de la carrera de Ingeniería en Estadística, relató su experiencia en el PUAM. Dentro de sus actividades desarrolla el proceso de archivos, base de datos de los usuarios, modelamiento de fichas, monitoreo y evaluación de los proyectos interdisciplinarios que forman parte del programa.

La contribución de los estudiantes de la carrera de Cultura Física, en estas brigadas, fue implementar actividades lúdicas. Gabriel Cueva, estudiante de octavo semestre expresó que, se realizaron rutinas para mejorar la motricidad fina y gruesa del adulto mayor. El material que utilizaron en esta ocasión fueron aros, vasos y pelotas para desarrollar la creatividad. Además, dijo que, se trabajó en una serie de ejercicios sencillos de respiración para la relajación muscular para alivianar el estrés y la ansiedad. Cueva corroboró que este tipo de actividades es un aprendizaje muy eficaz para su formación académica y que es un reto trabajar con este grupo etario.

Martha Herrera, moradora del sector, expresó que con su esposo asisten al Programa, desde hace un mes y medio y que en estas brigadas tuvo la posibilidad de asistir con su padre de 91 años. Las terapias física, ocupacional y psicológica le sirven para sentir alivio tanto físico como emocional. Expresó su agradecimiento a las autoridades de la Universidad Central por este tipo de ayuda que motiva a los adultos mayores. **N, S**

