



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR  
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA  
BOLETÍN DE PRENSA N° 140  
02 de abril de 2019

## La fisioterapia, un servicio de la UCE a la comunidad

El Centro de Medicina del Deporte de la Facultad de Cultura Física cuenta con nuevos equipos y remodeladas instalaciones para atender a la comunidad universitaria y a la ciudadanía en rehabilitación física.

En entrevista para Radio Universitaria, las fisioterapeutas, Victoria Balseca y Andrea Guevara comentaron que el Centro cuenta con equipos de electroterapia, ultrasonido, magnetoterapia y láser, además posee un área de gimnasia para realizar ejercicios en el proceso de rehabilitación.

Victoria Balseca comentó que al Centro de Medicina del Deporte acuden personas con lesiones traumatólogicas y deportivas, entre los casos que se han tratado están esguinces, fracturas, luxaciones, desgarros musculares tendinitis, entre otros.

Las profesionales resaltaron la importancia de crear una cultura preventiva que permita, a la ciudadanía, evitar operaciones con recuperaciones largas. Andrea Guevara señaló que la rehabilitación es un proceso que, de acuerdo al paciente y su dolencia, se fija un tratamiento con sesiones de 45 minutos como mínimo que debe ser cumplido hasta finalizarlo. Guevara comentó que existen pacientes que a mitad del tratamiento sienten mejoría y abandonan las sesiones, sin embargo, esa mejoría será momentánea ya que el tratamiento completo contempla el reforzamiento para evitar futuras molestias más graves.

El Centro de Medicina del Deporte se encuentra ubicado en el Departamento de Suficiencia de la Facultad de Cultura Física de la Universidad Central del Ecuador, junto al Estadio Universitario, su horario de atención es de lunes a viernes de 07:00 a 17:00, Para ser atendidos es necesario llevar el diagnóstico de un traumatólogo o fisiatra. **AC**

