



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA N° 143
03 de abril de 2019

Las relaciones sentimentales necesitan espacios individuales

En entrevista para Radio Universitaria, la especialista en terapia de pareja, Diana Andrade, dialogó sobre las interacciones, condiciones y formas de comportamiento que se desarrollan en una relación sentimental.

Para Andrade el contexto social en que se desenvuelve una persona influye en el comportamiento en pareja. Como seres humanos debemos cuestionar y cambiar los modelos heredados que pueden afectar al crecimiento y desarrollo de una relación sentimental, que muchas veces termina en agresiones psicológicas y físicas.

Diana Andrade recomendó a las parejas mantener espacios de interacción con otras personas, es decir que, una relación sentimental no debe significar perder la individualidad. Andrade dijo que las personas deben dejar de lado ciertas ideas impuestas socialmente que desvirtúan el concepto del amor, una de ellas, es creer que la pareja completa a un individuo, más bien debe ser vista como una complementariedad para vivir juntos.

Andrade destacó la importancia de las relaciones interpersonales que forman parte del crecimiento integral del ser humano, por eso como especialista invitó a la ciudadanía a tratar estos temas con profesionales en psicología. **AC**

