



---

**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR**  
**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA**  
**BOLETÍN DE PRENSA N° 325**  
**02 de Julio de 2019**

## **Ortomolecular, la medicina orientada a investigar las causas de las enfermedades**

Desde Brasil, el investigador Efraín Olszewer dictó la conferencia magistral sobre Micronutrientes, epigenética y medicina ortomolecular, la cual fue organizada por la Dirección de Investigación de la Universidad Central del Ecuador. El objetivo fue actualizar conocimientos sobre la Medicina Ortomelecular, que plantea el tratamiento de las enfermedades que involucre intentos para corregir desequilibrios o deficiencias basadas en la bioquímica individual, a través de sustancias "naturales" como vitaminas, minerales, aminoácidos, elementos traza y ácidos grasos.

La Medicina Ortomolecular es pertinente, porque trata las bases que llevan a la génesis de la enfermedad, estudia dónde se genera la enfermedad y cuál es la causa que produce cuadros patológicos en los pacientes. Esta investigación permite contrarrestar las enfermedades con dosis menores de fármacos, así lo explicó el investigador brasileño.

En este contexto, es importante tomar en cuenta que el 85% de las enfermedades que enfrentamos todos los días son enfermedades fenotípicas resultantes de un nuevo concepto llamado epigenómica. Es decir, las enfermedades dependen de los factores externos como el ambiente, que llegan a los genes y expresan el fenotipo.

Efraín Olszewer, resaltó la necesidad de investigar dónde se generan las causas de la enfermedad para evitar, como médicos, tratar simplemente las causas colaterales. Además, puso énfasis en los conflictos de interés que evitan tratar al paciente como un ser humano que requiere de tratamientos adecuados. "La academia debe formar profesionales que investiguen las causas de las patologías y no a simples recetadores", concluyó. **J.G.**

