



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA N° 346
09 de Julio de 2019

La Facultad de Ciencias Psicológicas entregó propuestas para el Plan Nacional de Salud Mental

La Facultad de Ciencias Psicológicas participó en las jornadas de construcción participativa del Plan Nacional de Salud Mental, evento que fue realizado con el fin de incentivar la participación social y recoger propuestas para el proceso de actualización.

En entrevista para Radio Universitaria, la docente de psicología, Karla Pérez comentó que en el encuentro participaron representantes de varios ministerios, la academia y organizaciones de la sociedad civil quienes plantearon propuestas como la generación de investigaciones con el fin de contar con estrategias a partir de la realidad ecuatoriana, y la continuidad y periodicidad en el agendamiento de citas, lo que implica un aumento de la nómina de psicólogos en el sistema de salud.

La Jornada contó con 5 mesas para tratar los temas de desinstitucionalización, transversalización del conocimiento en salud mental, promoción y prevención en salud mental, fortalecimiento de servicios de salud mental comunitaria, y garantía de derechos y acceso a la justicia en el ámbito de la salud mental. Pérez recordó que el país cuenta con un plan que no ha sido aplicado por falta de recursos e interés político. Espera que la actualización cuente con el apoyo gubernamental y que la salud mental se convierta en un tema prioritario nacional.

La docente universitaria recordó que la salud mental no solo abarca el tratamiento a trastornos mentales, sino que se enfoca a la prevención, que implica un trabajo con la persona y su entorno para estar bien y en capacidad de resolver conflictos. **AC**

