



---

**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR**  
**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA**  
**BOLETÍN DE PRENSA N° 346**  
**09 de Julio de 2019**

## **La Facultad de Ciencias Psicológicas entregó propuestas para el Plan Nacional de Salud Mental**

La Facultad de Ciencias Psicológicas participó en las jornadas de construcción participativa del Plan Nacional de Salud Mental, evento que fue realizado con el fin de incentivar la participación social y recoger propuestas para el proceso de actualización.

En entrevista para Radio Universitaria, la docente de psicología, Karla Pérez comentó que en el encuentro participaron representantes de varios ministerios, la academia y organizaciones de la sociedad civil quienes plantearon propuestas como la generación de investigaciones con el fin de contar con estrategias a partir de la realidad ecuatoriana, y la continuidad y periodicidad en el agendamiento de citas, lo que implica un aumento de la nómina de psicólogos en el sistema de salud.

La Jornada contó con 5 mesas para tratar los temas de desinstitutionalización, transversalización del conocimiento en salud mental, promoción y prevención en salud mental, fortalecimiento de servicios de salud mental comunitaria, y garantía de derechos y acceso a la justicia en el ámbito de la salud mental. Pérez recordó que el país cuenta con un plan que no ha sido aplicado por falta de recursos e interés político. Espera que la actualización cuente con el apoyo gubernamental y que la salud mental se convierta en un tema prioritario nacional.

La docente universitaria recordó que la salud mental no solo abarca el tratamiento a trastornos mentales, sino que se enfoca a la prevención, que implica un trabajo con la persona y su entorno para estar bien y en capacidad de resolver conflictos. **AC**

