



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA Nº 533
23 de octubre de 2019

La Universidad Central del Ecuador acoge a adultos mayores como parte de vinculación con la sociedad

En entrevista a Radio Universitaria, la Coordinadora del programa Universidad del Adulto Mayor, Suaní Jarrín, se refirió al proceso de construcción de una alternativa de ocupación del tiempo para jubilados que les proporcione una mejor calidad de vida.

Jarrín mencionó que las personas que asisten al programa son evaluadas con el fin de colocar a las personas en grupos de acuerdo a sus capacidades físicas. Las personas reciben una charla sobre los cambios en la tercera edad para luego definir las actividades a realizarse que pueden ser terapia ocupacional, cursos de informática, salidas de campo, actividades que aporten a la disminución de deterioro cognitivo, entre otros.

La coordinadora señaló que no se trata de llegar a la tercera edad y pensar que inmediatamente se enfermará, sino que, pasa por factores como la alimentación que una persona ha tenido durante todo su proceso de vida, por esta razón el adulto mayor es preparado en la prevención con actividades cotidianas como las posiciones al levantarse o bañarse o una dieta de acuerdo a sus necesidades.

Las personas interesadas en formar parte del proyecto pueden acercarse a las instalaciones ubicadas en la calle Bolivia y Eustorgio Salgado con la copia de su cédula de identidad, además deberán firmar un convenio entre la Universidad Central del Ecuador y el representante del adulto mayor. Para más información se encuentra habilitado el número de teléfono 0960269361. **AC**

