



---

**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR**  
**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA**  
**BOLETÍN DE PRENSA N° 635**  
**12 de diciembre de 2019**

## **Salud mental del deportista, como oferta de posgrado de la Facultad de Ciencias Psicológicas**

La Facultad de Ciencias Psicológicas de la Universidad Central del Ecuador inició la primera cohorte de la Maestría en Psicología con mención en la actividad física y del deporte en septiembre de 2019, el Director del Consejo de Posgrado de la Facultad, Geovanny Carrera visitó Radio Universitaria para dialogar sobre los objetivos de esta oferta de posgrado.

Carrera dijo que la actividad física en el país está orientada al alto rendimiento, la obtención de medallas y reconocimientos, pero es necesario que los deportistas reciban atención en salud mental con el fin de garantizar el bienestar global del deportista, la obtención de una medalla debe ser una estimulación, y no una presión que desencadene en ansiedad y frustración.

El director señaló que la malla curricular fue creada en 2016, de acuerdo al estudio de pertinencia realizado en instituciones como la Concentración Deportiva de Pichincha, el Comité Olímpico Ecuatoriano, la Federación de Fútbol, entre otras, quienes necesitaban conocer lo que sucede con los deportistas destacados que al subir de categoría bajaban su rendimiento; el resultado fue la falta de atención psicológica para los deportistas, señaló que el deporte lo practican todos, pero es necesario entender la realidad de cada individuo, es decir, sus entornos social y familiar que inciden en el comportamiento atlético y que debe ser atendido en el plano psicológico. **AC**

