



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN
BOLETÍN DE PRENSA N° 009
15 de enero de 2020

Hablar sin mitificar: Inició programa preventivo de consumo de alcohol en la Universidad Central del Ecuador

Arrancó el piloto sobre la prevención de consumo problemático de alcohol, tabaco y otras drogas y su relación con la ansiedad y la depresión. El proyecto es parte del Programa Universidad Saludable, impulsado por la Dirección de Bienestar Universitario con apoyo multidisciplinario. Estudiantes de Psicología Clínica iniciaron esta jornada de concientización dirigida a primeros y segundos semestres de la Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación hasta el 27 de Enero.

El proyecto tiene como eje principal promover la Salud Mental de la comunidad universitaria. Una de las temáticas con las que el programa integral inicia es la depresión y la ansiedad asociada al consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias. El objetivo es generar prevención primaria, secundaria y terciaria en los estudiantes, según señaló Rossana González, docente de Psicología Clínica.

La docente indicó que la apuesta de estas jornadas es destigmatizar el hablar sobre el consumo del alcohol y otras sustancias. Con una metodología participativa que incluye acciones recreativas y dinámicas los estudiantes de Psicología Clínica buscan promover espacios para que la población estudiantil pueda hablar y ser escuchada. Se trata de un proceso de introspección que posibilita al estudiante concientizar sobre la ansiedad, la depresión, naturalizada en muchos casos, y desvinculada del consumo del alcohol y otras sustancias.

González indicó que la construcción de este pilotaje está encaminado a lograr experiencias de concientización individual, de tal modo que los resultados permitan armar un programa de ayuda ambulatoria, específica, con el apoyo externo del área de salud, en casos de tratamientos de mayor complejidad. De acuerdo a la programación, las próximas jornadas de concientización se realizarán con los estudiantes de la Facultad de Ciencias Administrativas. **PM**

