



**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR  
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN  
BOLETÍN DE PRENSA Nº 049  
04 de febrero de 2020**

## **Diversión y cooperación para fomentar la actividad física**

Estudiantes secundarios de Quito se congregaron en el Estadio de la Universidad Central del Ecuador para participar en el Primer Encuentro Intercolegial de la Actividad Física. El evento deportivo fue organizado por la Facultad de Cultura Física con el fin de fomentar la práctica corporal mediante actividades lúdicas y de contratiempo.

Alrededor de 80 bachilleres compartieron una mañana de entretenimiento y activación muscular y mental, orientados por 37 estudiantes de sexto semestre de la Facultad de Cultura Física. Mediante la aplicación de una metodología colaborativa, los centralinos motivaron la participación en equipo y el equilibrio entre la diversión, la cooperación y la competencia. La jornada incluyó carreras de relevo, salto largo, juegos colaborativos, de cooperación, fuerza, agilidad y coordinación.

Los colegios participantes fueron las unidades educativas Alejandro Andrade Coello, Particular Francisco Febres Cordero-La Salle, José María Velasco Ibarra, Luis Napoleón Dillon y Carlos Ponce Martínez. **PM**

