



---

**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR**  
**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN**  
**BOLETÍN DE PRENSA N° 109**  
**04 de marzo de 2020**

## **Club de Voleibol de la Universidad Central**

Los beneficios del deporte no son solo físicos: cuando se practican deportes de equipo repercuten en la salud mental, reducen la depresión y el estrés, mejoran la autoestima e, incluso, las relaciones sociales. Alejandro Pérez, Lcdo. en Educación Física, entrenador internacional y del Club Internacional de Voleibol de la Universidad Central, habló en Radio Universitaria sobre este proyecto.

Pérez indicó que el proyecto se inició por la falta de un club en esta área deportiva y realiza un llamamiento a todos los interesados de las distintas Facultades. Por parte de las autoridades se dio apertura para el uso de las canchas y de los implementos deportivos. El proyecto ha estado vigente por dos años, desde que se inició la carrera universitaria. El club es tanto masculino como femenino, los entrenamientos son constantes y rigurosos para participar en los Juegos Nacionales Universitarios.

El único requisito para integrar el equipo es ser estudiante de la Universidad Central del Ecuador, en cualquier modalidad, pues hay un semillero de estudiantes que están en nivelación. El lugar de entrenamiento es el Coliseo de la Facultad de Cultura Física, sobre la Avenida Mariscal Sucre, más conocida Av. Occidental, los días lunes, miércoles y viernes desde las 18:00 hasta las 20:00. Más información sobre el tema en el #fanpage clubucevoleibol.

En 2018, en el Interuniversitario Nacional en Guayaquil, en la categoría femenina, la Universidad Central del Ecuador logró el cuarto lugar. La Institución apoyó en toda la situación logística. Invitan que se les apoye de todas las formas y, la más importante, es la presencia de los estudiantes en los torneos, para lo cual se necesitan los respectivos permisos en el área académica. Pérez expresó que los deportes grupales visualizan muchas capacidades, tanto físicas, psíquicas, cognitivas y valores. Como es un club universitario, se trata de que los estudiantes sean apoyados tanto en el estudio como en el deporte, pues como seres humanos deben tener actividad física. **JP**

