



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR

DIRECCION DE COMUNICACION

BOLETIN DE PRENSA N° 134

03 de abril de 2020

¿Preparados para administrar nuestra vida en nuevos escenarios?

Un evento mundial como la pandemia actual transformará las finanzas a nivel global y doméstico y la forma como planificamos nuestras vidas. En esta época de pánico e incertidumbre en la que estamos viviendo repensar acciones para administrar los ingresos y gastos de los hogares, implica una gran complejidad a la hora de modificar nuestras acciones habituales. Dependerá de varios factores, por ejemplo en el ámbito laboral, tener un trabajo estable, ser comerciante formal o informal; contar con recursos tecnológicos para adaptar el entorno laboral y social; y de recursos materiales disponibles que marcan escenarios o realidades diferentes.

María Angélica García, docente de la Facultad de Ciencias Administrativas, comparte con la comunidad una serie de recomendaciones para optimizar la administración de los recursos en el hogar. Para la docente, la situación en la que nos encontramos cambia nuestra visión sobre el manejo del presupuesto del hogar durante el confinamiento y requiere de ajustes a gastos estrictamente necesarios como: el pago de arriendo o hipoteca del inmueble en el que habitamos, los servicios básicos y la alimentación. En esta emergencia, estas prioridades deben ser los únicos rubros que por el momento necesitamos cubrir para poder mantenernos.

En la medida en que solventamos estas necesidades básicas, se requiere del cumplimiento de responsabilidades como el ahorro en el consumo de agua, luz, y el uso de celular, en el caso de tener prepago, ya que pasamos más tiempo en casa y la planilla de estos servicios se incrementará. Con respecto a la alimentación, es recomendable consumir productos naturales de temporada y evitar alimentos procesados, eliminar las comidas a domicilio y no comprar demasiados productos de limpieza.

Además, García recomienda que aquellos gastos que no se generan durante este tiempo, relacionados con distracciones, comidas fuera, combustible, etc., se los reserve con la finalidad de compensar en lo posterior, hasta el tiempo que dure el confinamiento.

Planificar nuestros días

Ahora que pasamos las 24 horas en casa, es necesario que planifiquemos los recursos con los que contamos y se realice un plan de actividades para optimizar cada uno de estos. Contamos con el recurso humano que son los miembros de la familia; el recurso económico: ingresos de las cabezas de hogar; el recurso material: muebles e inmuebles en los que reside la familia; y el recurso tecnológico: computadores, celulares, etc. Cada uno de estos recursos tiene una función específica, tanto en el cumplimiento de acciones como la demanda de gastos. El objetivo de guardar esta relación es mantener en lo posible una armonía financiera y evitar incurrir en créditos innecesarios:

- Por ejemplo, los miembros de la familia deberían establecer un plan de actividades, a realizarse durante el día y en el que al final se cumpla un objetivo.
- Los ingresos que se reciben deben canalizarse exclusivamente para gastos necesarios y la diferencia ahorrar para futuras eventualidades.





- Se debería optimizar el uso de la tecnología en otras actividades como capacitaciones en línea y así evitar el uso de redes sociales.
- Mantener orden y limpieza del lugar en donde residimos, lo que traerá bienestar y nos hará sentir cómodos durante la época del confinamiento

Anticiparnos a nuevos emprendimientos o formas de obtener recursos

Para María Angélica García, en tiempo de incertidumbre, la solidaridad, el ingenio, la creatividad deben motivarnos a priorizar y aprovechar el momento para reinventarnos. Podemos identificar ciertos ámbitos de producción que a mediano y largo plazo se convertirán en el auge de grandes proyectos; y emprendimientos como constituyen los sectores de la salud, producción y sociales, que aportarán en el desarrollo económico del país.

Las empresas de servicios son las que probablemente pueden resultar aventajadas, ya que el teletrabajo soluciona en parte el objetivo que persiguen. Sin embargo, debemos reconocer que se apresta la llegada de un escenario de recesión económica que afectará inevitablemente la economía de nuestros hogares.

La docente manifiesta que al país le urge que universidades, pequeñas y medianas empresas, vean formas de cómo satisfacer necesidades inmediatas, es decir a corto plazo, que traten de calmar la emergencia que tenemos. El gobierno debería tener un plan de acción y políticas fiscales que apoyen toda idea innovadora y proyectarse a mejorar la economía. **PM**

