



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCION DE COMUNICACION
BOLETIN DE PRENSA N° 158
27 de abril de 2020

Padres, factor clave para la salud mental de los más pequeños de la casa

En cuarentena, niños, niñas y adolescentes cambiaron sus rutinas de estudio, diversión e interacción familiar, el director de la carrera de Psicología Infantil y Psikorrehabilitación, de la Universidad Central del Ecuador, José Cuenca Pineda, recomendó actividades para los más pequeños de la casa y formas de actuar para los padres en el enfrentamiento de esta realidad.

Comentó que el entorno es un factor importante en la asimilación y el comportamiento de niños, niñas y adolescentes, los padres o tutores son los encargados de crear vínculos adecuados para la convivencia en familia, para ello el profesional en psicología recomendó que los adultos se mantengan informados en un ambiente privado para luego explicar a sus hijos lo que sucede. Los adultos pueden valerse de recursos como cuentos o juegos que están disponibles en la web e incluso crearlos para contextualizar la pandemia y el confinamiento que vivimos, de esta manera el niño tendrá tranquilidad y estabilidad para asimilar la realidad y crear hábitos de higiene.

Aunque la realidad ha cambiado, Cuenca destacó la importancia de mantener rutinas dentro de ese cambio, es decir mantener horarios de comidas, estudio, actividades del hogar y descanso. Existen familias con cuatro o más integrantes que cuentan con una sola computadora, por ello una correcta distribución del tiempo le permitirá aplicar el teletrabajo a padres y las clases virtuales de todos los niños en el día a día.

La carrera de Psicología Infantil y Psikorrehabilitación realizó una amplia guía de teleasistencia dirigida a atender a niños, niñas y adolescentes en cuarentena que será difundida por los canales oficiales de la Universidad en los próximos días. **AC**

