



## UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR

### DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN

### BOLETÍN DE PRENSA Nº 173

15 de mayo de 2020

## **Centro de Rehabilitación UCE, evidencia que salud y educación no se detienen**

Si el mundo hizo una pausa, el sector de la salud no, y a pesar del distanciamiento obligatorio, los profesionales de esta área estuvieron más cerca de sus pacientes aún bajo circunstancias de limitado contacto sin que ello disminuya el compromiso de servicio a la comunidad. El equipo docente y técnico del Centro de Rehabilitación de la Facultad de Ciencias de la Discapacidad, Atención Prehospitalaria y Desastres, continuó con la atención, a través de estrategias para ayudar a mejorar las condiciones de salud en el hogar de los pacientes del Centro y del Programa “Estamos Contigo”, de la Universidad Central del Ecuador.

Precisamente, la preocupación por los efectos que provoca una discontinuidad en los tratamientos de rehabilitación con terapia física, motivó al personal del Centro a ubicar a sus usuarios mediante llamadas telefónicas para conocer su condición física, su estado emocional, y entregar información oportuna que les permita resolver, de cierto modo, problemas generados por la ausencia de las terapias. Gyna Sánchez, docente de la Carrera de Terapia Física y coordinadora del Centro, relató que a medida que conocían las demandas de los pacientes fue fundamental realizar un trabajo personalizado para dar respuesta inmediata mediante guías y videos explicativos, procurando cubrir la mayor cantidad de patologías en las áreas de Terapia Traumatológica, Deportiva, Neurológica, Geriátrica.

Un trabajo en equipo, sin límite de horas y con el compromiso de procurar una atención específica de acuerdo a las necesidades diferenciadas, ha generado alrededor de 20 guías y numerosos videos, que incluyen indicaciones, contraindicaciones y actividades para aplicar en el hogar con ejercicios sencillos ejecutados de forma individual o en compañía y con implementos existentes en casa. Se ha desarrollado ejercicios en domicilio para Hemiplejia y Hemiparesia, Columna Lumbar, Factores que provocan dolor en la espalda, beneficios y recomendaciones para el cuidado de nuestra columna, Túnel Carpiano, Movilización general en pacientes neurológicos, Parálisis facial, Prótesis de cadera, Prótesis de rodilla, entre otras.

Para Germania Paucar, fisioterapesta del Centro, las condiciones restringidas de interacción no han impedido acercarse a la realidad de los pacientes, pues el tiempo compartido mediante una llamada, mensajes o plataformas virtuales, además de ofrecer asistencia en terapia física es un espacio de apoyo emocional, de recopilación de historias de resistencia, de desigualdad, de soledad, de lucha, sobre todo para las familias con miembros que tienen mayor nivel de discapacidad, y que las circunstancias actuales han evidenciado su condición de vulnerabilidad permanente.





Esta sensación combinada de satisfacción y aflicción es compartida por Edison Mejía, otro de los fisioterapeutas para quien una llamada constituye una oportunidad más de brindar una solución que no termina con indicaciones puntuales, se trata de tejer una relación de orientación, apoyo y seguimiento. Además de elaborar productos audiovisuales, reciben videos de los pacientes para hacer correctivos de ser necesario, y valorar la evolución de la recuperación. La intermediación de una pantalla, es un desafío para buscar formas de dar atención y continuar con la vocación.

Apuntamos al mejoramiento de nuestros servicios, señaló la Dra. Gyna Sánchez, son necesarios más recursos para movilizarnos al entorno del paciente, de su familia "La verdadera rehabilitación es con el paciente, con el cuidador en la casa, así realizamos una terapia integral, no olvidaremos las lágrimas ni las angustias de nuestros pacientes".

Esta experiencia de trabajo, reafirma el lado social de una academia que forma profesionales a la par de su desarrollo humano. El Centro de Rehabilitación Física de la Facultad de Discapacidades, además de ser el espacio de formación práctica y pre profesional, atiende a la comunidad universitaria y a la población aledaña al sector. **PM**

