



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN
BOLETÍN DE PRENSA Nº 178
21 de mayo de 2020

UCE capacitó en bioseguridad a personal de primera línea

Miembros del Grupo del Intervención y Rescate de la Policía Nacional participaron en una charla informativa sobre normas de Bioseguridad para personal que se encuentra en primera línea en el área de control y vigilancia. Este conversatorio fue impartido por el Dr. Carlos Escobar, especialista en medicina de Emergencia y docente de la Carrera de Atención Prehospitalaria y parte del equipo "Estamos Contigo", de la Universidad Central del Ecuador.

La reducción del riesgo de trasmisión de COVI-19 está relacionada con el cumplimiento de normas y medidas de protección, sobre todo de las personas que están altamente expuestas por laborar en las áreas de salud, atención de emergencia y vigilancia. Por ello, Carlos Escobar hizo énfasis en el manejo de la pandemia desde el tema de la bioseguridad y el reconocimiento de los riesgos físicos, biológicos y químicos a los que están expuesto los servidores de salud y seguridad.

Una de las mayores preocupaciones, tiene que ver con el uso de los denominados túneles de desinfección, aún, cuando no se ha oficializado alguna evidencia científica que demuestre su efectividad en la prevención. Según Escobar, lo único efectivo es que el producto químico que se emplea en los túneles, podría provocar serias intoxicaciones y la muerte de células del cuerpo humano.

Uno de los riesgos físicos a los que hizo referencia tiene que ver con mantener los equipos de protección por mucho tiempo o utilizar la mascarilla en lugares innecesarios. Señaló que las mascarilla N95, no se deben ocupar si la persona se encuentra en lugar abierto y no tenga alto riesgo biológico, producido por contacto cercano con personas sospechosas de contraer el virus o expuestas a un ambiente contaminado con prendas de protección sin las debidas regulaciones de uso y deshecho.

Medidas de prevención y control

Escobar destacó que si aplicación rigurosa de los principios básicos de bioseguridad: universalidad (lavado de manos y protocolos), barreras de protección (distanciamiento social, uso de mascarillas y demás implementos de protección) y medios de eliminación del material contaminado (formas adecuadas de retiro y limpieza de prendas de protección), se extiende además del personal de primera línea, a pacientes, visitantes y medio ambiente se



podría reducir significativamente el riesgo y la temporalidad de trasmisión.

Este tipo de precauciones estándar como se las denomina, serán el común de una convivencia que puede prolongarse por años. Para su efectividad, señaló, estas prácticas deben ser aplicadas al cuidado de pacientes y control de ciudadanos, independiente del estado infeccioso (sospechoso o confirmado). De acuerdo a los datos registrados en Ecuador, hay pacientes positivos entre 20 y 25 años, Escobar señala que puede existir un grupo de gente joven que ha sido "infradiagnosticada", es decir que durante su vida ha visitado un médico una o dos veces, y desconoce posibles enfermedades hereditarias y su nivel de riesgo genético. En ese sentido, el docente manifestó que para el personal de primera línea de seguridad, "todos son positivos hasta que se demuestre lo contrario". A continuación normas de bioseguridad:

- Lavado de manos el número de veces necesarias, entre 20 a 40 segundos
- Cumplimiento del distanciamiento social incluso con compañeros en horas de descanso o comida
- Uso adecuado de prendas de protección, con materiales impermeables y certificación en el caso de las mascarillas, los tapabocas sirven para personas en espacios abiertos con distanciamiento conservado.
- Cumplir con protocolos de limpieza del ambiente.
- Al llegar a casa, uniformes, botas y demás implementos deben colocarse fuera del hogar, en un lugar aireado.
- Para retirar las prendas de protección, en primer lugar se debe sacar el overol, lavarse las manos, sacarse los lentes y protectores de rostro, y finalmente la mascarilla. Lavarse las manos.
- Para retirar la mascarilla, se debe quitar por detrás, (no tocar la parte delantera de la mascarilla) desecharla inmediatamente en un recipiente cerrado. **PM**