



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN
BOLETÍN DE PRENSA N° 259
24 de julio de 2020

**Socialización de Tips Psicológicos de cómo conllevar la
Crisis Sanitaria por COVID-19**

En junio del presente año, la Dirección de Seguridad, Salud Ocupacional y Ambiente (DSSOA), de la Universidad Central del Ecuador, previa la autorización pertinente, realizó el taller “Socialización de Tips Psicológicos de Cómo Conllevar la Crisis Sanitaria por Covid-19” a cargo de la Dra. Janeth Bermeo y la Dra. Guadalupe Riofrío, MSc. El objetivo era mostrar la importancia de manejar la salud emocional durante la crisis sanitaria y cómo afrontar la relación de pareja durante el caos de la pandemia.

En este marco, los funcionarios “LOSEP” y trabajadores “Código del Trabajo” de las diferentes facultades y dependencias de la Universidad Central del Ecuador recibieron las herramientas necesarias para manejar su salud emocional y su vida de pareja. Esto con la idea de retomar los eventos, en modalidad virtual, enmarcadas en los planes de capacitación continua de la DSSOA.

De esta manera, la dirección muestra su preocupación e interés por precautelar la seguridad y salud del personal administrativo de la Universidad. Además, que prioriza sus esfuerzos por involucrarse más en el cuidado psicológico de los colaboradores. Por último, es importante mencionar que se mantiene un programa de capacitaciones para el bienestar docente y de los trabajadores, contribuyendo así al fortalecimiento de todo el talento humano de nuestra Institución.

C.A.

K.V.

