INFORMACIÓN
BOLETÍN DE PRENSA N. 491
Universidad Central del Ecuador

Boletín de Prensa

Quito, 13 de noviembre de 2026

«Tus sueños tienen un método»: la UCE pone la planificación en el centro del proyecto de vida de sus estudiantes

Planificar también es cuidar el futuro. Con ese mensaje, la Facultad de Ciencias Médicas, a través de sus carreras de Obstetricia y Enfermería, y la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Políticas y Sociales de la UCE convocaron a la charla "Tus sueños tienen un método", dedicada a la prevención del embarazo no planificado. Asistieron estudiantes de primer semestre de Medicina, Obstetricia, Enfermería, Radiología y Derecho.

El evento contó con la participación de la Dra. Gabriela Aguinaga, decana, quien felicitó la iniciativa y comentó que la Facultad no solo educa sino acompaña a sus estudiantes en el camino a formarse como profesionales. Por su parte la Msc. Lucía Fonseca, directora de la Carrera de Obstetricia y docentes de la FCM en su intervención, subrayó la necesidad de procurar y sostener espacios de prevención sobre este tema dentro de la Universidad, para que los estudiantes cuenten con información oportuna y confiable al decidir sobre su salud sexual y reproductiva.

La conferencia estuvo a cargo del Dr. Darwin Simbaña, médico gineco-obstetra, miembro activo de la SEGO, docente de la Universidad San Francisco de Quito (USFQ) y médico asociado a la Clínica de la Mujer y al Hospital Metropolitano. "Como jóvenes planificamos cuántos hijos queremos, la maestría, lo que vamos a hacer en el futuro, pero muchas veces dejamos de lado la parte sexual. Somos integrales: esa parte no puede quedar fuera de la vida, porque por no planificar siempre hay consecuencias, y esas complicaciones las paga uno mismo", afirmó. Para el especialista, el problema de fondo es la falta de información: "Siempre nos han educado para pasar la carrera, para pasar los exámenes, pero en lo sexual nos quedamos con lo poquito que escuchamos de los amigos, y eso no es suficiente".

En el evento que contó con el apoyo de Organon y del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) se desmontaron mitos como el usar anticonceptivos durante años impide un embarazo posterior. Eso ocurría con los métodos de acción prolongada anteriores al año 2000, pero los actuales se eliminan del organismo en cuestión de horas, por lo que exigen constancia: "Un día que se olvidan, es igual a un embarazo", advirtió el expositor. El mensaje caló entre los asistentes; Fernanda Arianna, estudiante de primer semestre de Obstetricia, consideró que la planificación familiar, "sobre todo en la adolescencia, nos ayuda a planificar nuestro futuro y a no cometer algo de lo que podamos arrepentirnos". Para ella, prevenir y planificar van de la mano: "No es malo, pero en la edad en la que estamos, y sobre todo para mí, que recién estoy iniciando el primer semestre, siento que en este momento no sería lo correcto".

Con iniciativas como esta, la Facultad de Ciencias Médica reafirma que la salud sexual y reproductiva también forma parte del proyecto de vida de cada estudiante.

(Yuliana Ulrich)

CONTACTO
Dirección Comunicación
022 524 714 | dcc@uce.edu.ec