



INFORMACIÓN

BOLETÍN DE PRENSA N.º 235

Universidad Central del Ecuador

Boletín de Prensa

Quito, DM 2 de diciembre de 2025

ESTUDIO INTERNACIONAL REVELA ATLETAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA MUESTRAN ALTOS NIVELES DE SATISFACCIÓN DEPORTIVA

Cada 3 de diciembre se conmemora el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, una fecha destinada a promover los derechos, el bienestar y la inclusión plena de las personas con discapacidad en todos los ámbitos. En el deporte adaptado, se reconoce su papel como espacio que impulsa autonomía, resiliencia y calidad de vida.

La nota científica de hoy

Un reciente estudio titulado “Satisfacción con los resultados deportivos de los deportistas de la federación de discapacidad física de Ecuador” (2024), desarrollado por investigadores de la Universidad Central del Ecuador y la Universidad de Alicante (España), ofrece una radiografía inédita del bienestar deportivo en atletas con discapacidad física en Quito.

La investigación evaluó a 142 deportistas, de entre 18 y 67 años, pertenecientes a la Federación Ecuatoriana de Discapacidad Física. Entre las principales condiciones se registraron parálisis cerebral (33,8 %), secuelas de poliomielitis (20,4 %) y amputación de tren inferior (17,6 %). Para medir su percepción del rendimiento se aplicó el Cuestionario de Satisfacción con los Resultados Deportivos (CSRD).

Los hallazgos son contundentes:

- 74,6 % de los atletas afirma sentirse muy satisfecho cuando percibe que ha trabajado duro.
- 85,2 % reporta un alto nivel de satisfacción al agradar a su entrenador o a sus padres.
- Cerca de tres cuartas partes muestra satisfacción al ganar (48,6 % muy satisfecho + 25,4 % bastante satisfecho).
- No obstante, superar a otros no es un motor clave para todos: 37,3 % se declara indiferente, mientras que 38 % sí siente satisfacción al lograrlo.

Los investigadores concluyen que todos los participantes registran altos niveles de satisfacción, destacando que las dimensiones de maestría y aprobación social son factores esenciales para el compromiso, la continuidad y el bienestar emocional dentro del deporte adaptado.

El estudio refuerza la importancia de generar condiciones que motiven a los atletas más allá de la competencia, priorizando su desarrollo personal y el reconocimiento social como pilares para su permanencia en la práctica deportiva.

Para leer el artículo completo visita:

<https://www.dspace.uce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/5464a740-ea14-48d3-b73e-b21112ebf552/content>

CONTACTO Coordinación de Divulgación Científica

(N.A.).