



## INFORMARNOS ES UNA ACCIÓN PREVENTIVA PARA ENFRENTAR LA ALERTA EPIDEMIOLÓGICA

Ante la alerta epidemiológica que enfrenta el país por los incrementos de casos de las enfermedades de fiebre amarilla, tosferina y leptospirosis, el Centro de Información Medicamentos y Tóxicos CIMET, comparte con la comunidad información sobre las características de estas enfermedades, síntomas, acciones de prevención y lugares de atención.

### TOSFERINA

¿Cómo identificarla?

La tos ferina es una infección respiratoria altamente contagiosa causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Sus síntomas iniciales se parecen a un resfriado (fiebre leve, moqueo, estornudos) y luego se desarrolla una tos seca intensa y prolongada, frecuentemente en episodios convulsivos seguidos de un característico “silbido” al inhalar. También puede acompañarse de vómitos luego de toser y dificultad respiratoria. En bebés se deben vigilar pausas respiratorias (apneas) y fatiga. (OPS,2024). Estos signos de alerta son reconocidos por la OPS/OMS y el MSP como indicativos de tos ferina.

¿Cómo prevenirla?

La medida más efectiva es la vacunación. En Ecuador se aplica la vacuna pentavalente (que incluye protección contra difteria, tétanos y tos ferina, DTP) a los 2, 4 y 6 meses de edad, con un refuerzo (dosis DPT) al año de edad. Además, se recomienda vacunar con DTP a las embarazadas (en el último trimestre) para proteger al bebé, y a los trabajadores de salud.

El MSP lleva a cabo campañas periódicas de inmunización, como la “Semana de Vacunación en las Américas”, ofreciendo gratuitamente estas vacunas en centros de salud y brigadas móviles. Otras medidas de prevención incluyen evitar el contacto cercano con personas enfermas y mantener buenas prácticas de higiene respiratoria como cubrirse al toser y el lavado de manos (OPS,2024).

Lugares de atención:

Ante síntomas de tos ferina se debe acudir al centro de salud público o al hospital más cercano (Ministerio de Salud Pública o IESS) para evaluación y tratamiento. En estos centros se puede confirmar el diagnóstico (mediante laboratorio en referencia nacional) y obtener atención oportuna.

El MSP recuerda que ante cualquier cuadro respiratorio grave se acuda inmediatamente al establecimiento de salud más próximo (MSP, 2025).

### FIEBRE AMARILLA

¿Cómo identificarla?

La fiebre amarilla es una enfermedad viral transmitida por mosquitos (hábitat selvático y urbano). En su fase inicial (3-6 días después de la picadura) causa fiebre alta, dolor de cabeza intenso, dolores musculares (especialmente espalda), escalofríos, pérdida de apetito, náuseas y vómitos.

En la mayoría de los casos, los síntomas desaparecen después de 3 a 4 días. Sin embargo, un pequeño porcentaje de pacientes entra en una segunda fase más tóxica dentro de las 24 horas posteriores a la recuperación de los síntomas iniciales: reaparece fiebre alta, se afectan hígado y riñones, desarrollan ictericia (piel y ojos amarillos) y pueden producirse hemorragias (vómito o sangre en heces, sangrado de encías). Estos signos (ictericia, hemorragias) son señales de gravedad y requieren atención inmediata (OPS,2025).



# Boletín de Prensa

Quito, 6 de mayo de 2025

## ¿Cómo prevenirla?

La vacuna es la medida preventiva principal. En Ecuador se aplica una dosis única entre los 12 meses y los 59 años de edad, que confiere protección de por vida. Esta vacuna es gratuita y obligatoria para quienes viajen o residan en zonas de riesgo (Amazonía ecuatoriana). Su efecto comienza 10 días después de la dosis.

Otras medidas incluyen evitar las picaduras de mosquitos: usar ropa de manga y pantalón largos, aplicar repelente, eliminar agua estancada que pueda servir de criadero de mosquitos y fumigar cuando sea necesario CENTRO DE INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS 2 (OPS,2025). El MSP ha informado que la vacuna contra la fiebre amarilla se encuentra disponible en todos los centros de salud del país y exige el carnet de vacunación internacional cuando corresponde.

## Lugares de atención

Ante síntomas compatibles (fiebre alta, ictericia, sangrado) debe acudir a cualquier centro de salud u hospital del MSP o del IESS para atención urgente. Estos servicios brindan diagnóstico clínico y pueden gestionar pruebas de laboratorio confirmatorias en laboratorios nacionales. El MSP recuerda ir inmediatamente al establecimiento más cercano y no automedicarse

## LEPTOSPIROSIS

### ¿Cómo identificarla?

Es una infección zoonótica causada por la bacteria *Leptospira*, habitualmente presente en la orina de roedores y otros animales (perros, ganado). Se contagia por contacto con agua o suelo contaminados. Los síntomas aparecen tras 2–30 días de incubación y van desde un cuadro gripal leve hasta enfermedad grave. Los síntomas iniciales más comunes son fiebre repentina, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares (especialmente en pantorrillas) y conjuntivitis. También pueden presentarse vómitos, diarrea, sarpullido y orina oscura.

En casos graves (Síndrome de Weil) sobrevienen ictericia (piel amarilla), falla renal, insuficiencia hepática o hemorragias pulmonares. Estos signos (ictericia, falla renal) son alarmantes y se asocian a alto riesgo de muerte. (OPS,2024). Por su variabilidad, la leptospirosis puede confundirse con dengue, influenza u otras fiebres tropicales.

### ¿Cómo prevenirla?

Al no existir vacuna preventiva disponible en Ecuador, la prevención se basa en medidas ambientales y personales. Se recomienda beber siempre agua segura (mejor hervida) y almacenar alimentos de forma higiénica. Evite el contacto directo con agua estancada, charcos o suelo mojado que pueda estar contaminado por orina animal. Use botas de goma y guantes al manipular animales o limpiar áreas húmedas con riesgo. Mantenga la basura limpia y realice desratizaciones periódicas para reducir la población de roedores. El MSP promueve charlas informativas en comunidades y campañas de concienciación sobre limpieza de patios y fuentes de agua (OPS,2024).

## Lugares de atención:

Ante síntomas de leptospirosis se debe acudir sin demora al centro de salud público o al hospital (MSP o IESS) más cercano. Allí se evaluará clínicamente y se iniciará tratamiento antibiótico oportuno. El diagnóstico suele confirmarse en laboratorios del MSP (por ejemplo, INSPI en Quito) mediante pruebas serológicas. El MSP despliega brigadas médicas en zonas afectadas (como Taisha) y atiende todos los casos sospechosos en establecimientos de salud públicos. Se aconseja no automedicarse y buscar ayuda médica

(P.M).