



Boletín de Prensa

Quito, DM 13 de enero de 2026

INFLUENZA A (H3N2): ¿QUÉ ES Y CÓMO PODEMOS PROTEGERNOS?

Durante diciembre de 2025, la Organización Mundial de la Salud / Organización Panamericana de la Salud (OMS/OPS) emitió pronunciamientos respecto a la situación de la influenza A (H3N2) a escala global. Para la región de las américas, se refuerza la importancia de:

- Vigilar de manera estrecha la evolución de este virus.
- Tratar de manera oportuna los casos que se presenten.
- Asegurar la preparación de los sistemas de salud de los países ante una posible actividad temprana o más intensa en la temporada 2025-2026.

En este sentido, la OMS/OPS considera que resulta fundamental que la población, en especial personas adultas mayores y con factores de riesgo, reciban la vacunación contra la influenza, para protegerse de manera individual y reducir la presión sobre los servicios de salud, en particular los de hospitalización.

También, recomienda la vigencia de las recomendaciones formuladas en la “Alerta Epidemiológica Influenza estacional en la región de las américas: cierre de temporada 2025 hemisferio sur – inicio de temporada 2025-2026 hemisferio norte”, del 4 de diciembre de 2025. Estas buscan que los estados adopten las medidas necesarias para:

- El refuerzo de la vigilancia de la influenza, así como de los virus VSR (virus sincicial respiratorio) y el SARS-CoV-2 ().
- La prevención y control frente a infecciones por virus respiratorios.
- El diagnóstico precoz y manejo clínico adecuado de casos, especialmente entre la población de alto riesgo de presentar enfermedad grave.
- La garantía de vacunación frente a virus respiratorios, que asegure una alta cobertura, una adecuada previsión y organización de los servicios de salud, el suministro de antivirales y equipos de protección personal, y una adecuada comunicación de riesgo.

En este sentido, y seguros de que la mejor manera de cuidarnos ante enfermedades respiratorias consiste en estar debidamente informados, la Dirección de Seguridad, Salud Ocupacional y Ambiente (DSSOA) de la Universidad Central del Ecuador (UCE) comparte esta información clave a la comunidad universitaria y público en general:

¿Qué es la influenza A (H3N2)?

La influenza o gripe A (H3N2) es un virus respiratorio estacional, es decir, que tiende a presentarse en determinadas épocas del año. Circula cada año en diferentes partes del mundo, especialmente en épocas frías.

(CONTINÚA...)



Este virus puede causar síntomas de gripe, tales como:

- Fiebre.
- Dolor de garganta.
- Tos.
- Dolores musculares.
- Malestar general.

Las temporadas dominadas por este virus tienden a afectar de manera especial a personas adultas mayores, con condiciones de salud.

¿Cómo podemos protegernos?

La OMS/OPS y el Ministerio de Salud Pública del Ecuador (MSP) recomiendan estas acciones para protegernos como comunidad:

1. Vacunación anual

La vacuna contra la influenza estacional sigue siendo la mejor medida preventiva, especialmente a favor de:

- Adultos mayores.
- Personas con enfermedades crónicas (afecciones de larga duración).
- Embarazadas.
- Estudiantes y trabajadores universitarios con contacto frecuente.

La inmunización ayuda a reducir el riesgo de casos graves y hospitalizaciones.

2. Medidas básicas de protección

Estas acciones sencillas pero significativas ayudan a reducir la transmisión de todos los virus respiratorios, incluyendo la influenza, el VSR y el SARS-CoV-2:

- Lavarse frecuente las manos.
- Cubrirse la nariz y boca al toser o estornudar, con un pañuelo o con la parte interna del codo.
- Acudir al centro de salud más cercano en caso de presentar síntomas.
- Quedarse en casa en caso confirmado de enfermedad respiratoria.
- Usar mascarilla en caso de enfermedad respiratoria o en ambientes cerrados con muchas personas.
- No automedicarse.
- Usar alcohol o gel antibacterial en zonas de alto flujo de personas.

El pasado 20 de diciembre de 2025, el MSP informó a la ciudadanía que se confirmó el primer caso de influenza A (H3N2), variante K, en el país. En su pronunciamiento, la institución precisó que el caso se identificó oportunamente, y que mantiene activos los sistemas de vigilancia epidemiológica y el monitoreo permanente de virus respiratorios a nivel nacional.

También, reiteró a la población la importancia de mantener medidas preventivas y que la vacunación contra la influenza se encuentra disponible, de manera gratuita, en los centros de salud del país, especialmente para grupos prioritarios.

La Universidad Central del Ecuador (UCE), con su Dirección de Seguridad, Salud Ocupacional y Ambiente (DSSOA), refuerza su compromiso con la salud de la comunidad universitaria a través de la difusión de información veraz y proveniente de fuentes oficiales, la ejecución de campañas de vacunación y el fomento de medidas de higiene en espacios compartidos.

(F.P)