



INFORMACIÓN

BOLETÍN DE PRENSA N.º 261

Universidad Central del Ecuador

Boletín de Prensa

Quito, DM 13 de enero de 2026

DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA DEPRESIÓN. LA OTRA PANDEMIA: ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS LIDIAN CON DEPRESIÓN EN LA ERA POST CIVID-19

Cada 13 de enero se recuerda el Día Mundial de Lucha contra la Depresión, una fecha orientada a visibilizar las condiciones de salud mental y promover acciones de atención oportuna ante los desafíos que enfrenta la población.

Datos de alerta:

La población universitaria en general constituye un grupo particularmente sensible a las variaciones del entorno académico y social generadas durante la pandemia COVID-19.

La nota científica de hoy

El estudio titulado “Depresión, ansiedad y estrés en estudiantes universitarios post- COVID-19 en la carrera de Pedagogía de los Idiomas Nacionales y Extranjeros (español– francés–inglés)”, de la Universidad Central del Ecuador, evaluó los **estados emocionales de 158 estudiantes tras dos años de educación virtual**.

La investigación identificó niveles significativos de afectación emocional en la población analizada:

- **Depresión:** Los niveles se distribuyen en 29,11% normal, 18,99 % leve y 30,38 % moderado. Los niveles severos (11,39%) y extremadamente severo (10,13%) suman un 21% de la muestra, correspondiente a estudiantes con afectaciones emocionales más marcadas.
- **Ansiedad:** El 46,83% de los estudiantes presenta ansiedad en rangos elevados, concentrándose principalmente en el nivel **extremadamente severo (38 %)**.
- **Estrés:** Los niveles predominan en parámetros **normales (27%), leves (17,09%) y moderados (29%)**. Los rangos severos (19,99%) y extremadamente severo (7,59 %) alcanzan un 27,58%, indicando un grupo con mayor dificultad para gestionar la carga académica.

El estudio señala que la presencia de estos indicadores puede relacionarse con desmotivación, disminución del rendimiento académico y un incremento del riesgo de abandono de los estudios. Asimismo, concluye que los resultados constituyen una base para desarrollar estrategias institucionales de prevención, acompañamiento y fortalecimiento de la salud mental estudiantil.

Para leer el artículo completo visita:

<https://metaflip.metabiblioteca.com/?pdf=https://www.dspace.uce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/4bcfd8e5-a42d-4738-aa19-7a92a826128a/content?authentication-token=null>

Coordinación de Divulgación Científica

(N.A.).

CONTACTO

Dirección Comunicación
022 524 714 | dcc@uce.edu.ec