



**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN
BOLETÍN DE PRENSA N° 422
03 de diciembre de 2020**

Bienestar Universitario brindó capacitaciones para la prevención del consumo de alcohol

Durante cuatro días, la Dirección de Bienestar Universitario, en Alianza con el Club de familias con problemas relacionados con el alcohol, de Italia, dictaron el Curso de Formación en Alcohología y Ecología Social, en el que participaron más de 100 centralinos. La Directora, Nilka Pérez, en su discurso de inauguración, señaló que es importante trabajar en romper con ciertos patrones de comportamiento que forman parte de la cultura ecuatoriana, por ello defendió la creación de estos espacios que permiten desmitificar conductas y aportar en la construcción de una sociedad ecuatoriana más sana.

El curso on line se manejó bajo una metodología participativa, abierta y voluntaria, los temas tratados incluyeron las afectaciones que puede causar el consumo de alcohol, en aspectos sociales y de la salud, tratamientos con enfoque familiar, creación de clubs para superar esta realidad, entre otros. Los asistentes pudieron compartir experiencias y trabajar en grupos que enriquecieron las temáticas abordadas.

En este año, Bienestar Universitario creó el club “Ponte Pilas, Prevención de Alcohol” abierto a toda la comunidad centralina y sus familias. Este grupo de personas se reúnen todos los jueves a las 18:00 a través de las plataformas digitales Teams y Zoom con el ID 933 756 7378. **A.C**

