



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN
BOLETÍN DE PRENSA N° 081
15 de marzo de 2021

La Facultad de Ciencias Psicológicas discute sobre el consumo de drogas como un problema social

Dentro de las actividades que se llevan a cabo en el proyecto "Escucharnos Primero" organizado por la Facultad de Ciencias Psicológicas y la Dirección de Bienestar Universitario se desarrolló el webinar "Consumo abusivo de drogas, como un problema social", con el fin de aportar a la cultura de prevención.

La docente centralina, Catalina Villafuerte habló sobre los tipos de drogas como las estimulantes, depresoras, y opioides, comentó que cada una de ellas produce distintos efectos en el cuerpo sin importar si son legales o ilegales. Las personas que consumen estas sustancias pasan por varias etapas como la experimentación, el uso ocasional, el abuso y la adicción.

En el Ecuador la edad promedio para la experimentación de drogas se encuentra en los 12 años de edad por curiosidad o por encontrar un mecanismo de socialización. En el caso del uso ocasional, se sitúa principalmente el uso del alcohol en reuniones sociales esporádicas, sin afectar en la vida de las personas. Para el consumo abusivo, la interacción con la droga aumenta, y el deterioro de la vida se visibiliza en las áreas académica, laboral, social y familiar. En el último nivel de consumo, la adicción se hace presente con el rompimiento de las relaciones interpersonales como abandonar el trabajo, estudios y los hogares por buscar compulsivamente las drogas, es decir se genera dependencia por las sustancias y les hace actuar de manera irracional con tal de conseguir la droga, a esta reacción se le conoce como craving.

Catalina Villafuerte reconoció la existencia de factores que pueden incidir en el desarrollo de una adicción como vivencias traumáticas o adversas en la infancia, abusos y desatenciones, problemas de salud mental, pobreza, interacción en un entorno cercano y con pares conflictivos que tienen que ver con el consumo de drogas.

La psicóloga Mayra Villamarín se refirió a las relaciones del consumo de alcohol con la violencia interpersonal, catalogó a la violencia como un problema de salud pública que repercute en el desarrollo del individuo, en la comunidad y la sociedad; se puede presentar en afectaciones psicológicas, físicas, sexuales, patrimoniales, entre otras, siendo la primera la que ocupa el mayor porcentaje de incidencia con el 56.9 por ciento en el país.

Señaló, además varios factores que inciden o predisponen a la violencia, entre ellos se encuentran las toxicomanías con el abuso de alcohol y otras drogas. Existen varios estudios que relacionan el consumo de estas sustancias y la violencia, agravando los efectos de cada una de estas realidades en las personas y en las relaciones interpersonales. La especialista hizo énfasis en la prevención para evitar consecuencias nefastas en el comportamiento de la sociedad. **AC**

