



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN
BOLETÍN DE PRENSA N° 153
26 de abril de 2021

Comité de Ética ofrece conferencias de prevención de alcohol y drogas

El Comité de Ética continúa activado con la comunidad centralina para proporcionar la Campaña “Libre para alcanzar tus Sueños” con información que contribuya a la disminución del consumo de alcohol. La Facultad de Ciencias Agrícolas fue la primera dependencia académica en recibir una charla sobre los riesgos, los efectos en la salud, y las complicaciones en cirugías por beber en exceso. Además, se abordó sobre el empoderamiento necesario para vivir una vida sin alcohol.

El doctor Ángel Alarcón hizo un recuento sobre lo que representa la ingesta de bebidas alcohólicas en el cuerpo humano según el grado de concentración que puede tener los distintos tipos que se comercializan como cerveza, vino, o licor destilado y comentó que según la contextura de las personas, el consumo de 4, 5 o más tragos en una sola ocasión ya implica beber en exceso.

El doctor especificó los riesgos que pueden ocasionar el consumo de alcohol a corto plazo como lesiones por choques en vehículos, caídas, ahogamientos, violencia, intoxicación, entre otros. Los efectos que produce esta sustancia en el cuerpo humano puede incluso agravarse de acuerdo a factores como la edad, peso y sexo, rapidez en la ingesta, combinación con bebidas carbonatadas, ingesta de alimentos grasos, y combinación con otras sustancias como tranquilizantes o analgésicos.

La doctora Cecilia Ortiz Palacios centró su exposición en el empoderamiento para vivir una vida sin alcohol, explicó desde el comportamiento del cerebro cómo el consumo de alcohol afecta más a los adolescentes que aún no terminan de desarrollar áreas cerebrales que tiene que ver con las emociones. Indicó que todas las conductas psicológicas afectivo emocionales parten del buen funcionamiento del sistema nervioso, por eso apeló a un desarrollo como personas libre del consumo de alcohol bajo la madurez y capacidad de sostener una postura frente al comportamiento social

El Comité de Ética continuará con este tipo de actividades virtuales que brinden insumos para evitar el consumo de alcohol y exista una convivencia más sana en la sociedad ecuatoriana. **AC**

