



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN
BOLETÍN DE PRENSA N° 298
01 de septiembre de 2021

Facultad de Psicología organizó el webinar sobre drogas y sexualidad

La Facultad de Ciencias Psicológicas y la Dirección de Bienestar Universitario, a través del Proyecto de vinculación con la sociedad "Escucharnos Primero", desarrollaron el Webinar "Drogas y Sexualidad, lo que no te dicen", un espacio de encuentro entre la academia y la sociedad civil para opinar sobre temas como el consumo de sustancias y así tener una idea clara de realidades que suceden en la sociedad.

Estudiantes de la Facultad realizaron introducciones a las ponencias de los especialistas como el uso de drogas para la estimulación de la actividad sexual, sin embargo dejaron claro que, mientras muchas reducen el deseo sexual, otras aparentemente lo mejoran, cuando en realidad los efectos son transitorios y duran el tiempo en que las drogas permanezcan en su cerebro.

La Magister, Gabriela Hernández, habló sobre la salud mental del usuario con prácticas de Chemsex, una práctica que tuvo origen en Europa que tiene que ver el uso de drogas en un contexto sexual principalmente con la comunidad LGBTQ+. La especialista comentó que en el Segundo Foro de Chemsex se incluye a personas que tienen relaciones sexuales casuales, entre el argot utilizado por las personas que lo practican se destacan términos como sesión, colocón, y para referirse al consumo de sustancias, la palabra "tema" hace referencia a la cocaína o "azules" para el viagra, una terminología que es usada para mantenerse en la clandestinidad.

Los efectos que se buscan con el consumo de drogas, son la estimulación, euforia, excitación, o el sentirse aceptados. Esta realidad puede llegar a complicarse al derivar en problemas de salud como dependencia, trastornos mentales, enfermedades médicas, consecuencias psicosociales y hasta la muerte, por eso Hernández destacó la importancia de brindar espacios sin sesgo a este grupo de personas y un abordaje multidisciplinario.

El Psicólogo Clínico y especialista en farmacodependencia, Omar Monroy, de Colombia se refirió a la sexualidad como una necesidad primaria y fisiológica de los seres humanos que permiten su sobrevivencia, además de proporcionar placer. Por otro lado, indicó que las sustancias psicoactivas o drogas de abuso afectan la percepción, el estado de ánimo, la conciencia, el comportamiento, y producen placer, lo que hace que se repita la conducta, pero ocasiona malestares físicos y psicológicos al tratar de suspenderlas.

Monroy dijo que en países latinos el mayor consumo de drogas está relacionado para evadir el dolor o los problemas de la cotidianidad, encajar en un medio, o para quitar el aburrimiento y aparentar ser mayores; y aunque con menor incidencia, para tener relaciones sexuales placenteras. Indicó que las drogas proporcionan un bombardeo de placer al cerebro, pero todo lo que sube tiene que caer, es ahí donde los momentos de depresión, ansiedad y frustración se hacen presentes. Sustancias psicoactivas como la cocaína o el popper están relacionadas a la búsqueda de un acto sexual más placentero, pero una vez que se intente mantener el acto sin drogas no podrá disfrutar como lo hacía antes y las adicciones pueden hacerse presentes.

La docente de la Facultad de Ciencias Psicológicas de la Universidad Central del Ecuador, Rosana González comentó que en Ecuador se han dado grandes campañas de prevención, sin embargo, en los últimos años el gobierno ha limitado el trabajo frente a estas realidades, de ahí la importancia de abrir estos espacios que permitan debatir con evidencias científicas, temas como drogas y sexualidad. **AC**

