



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN
BOLETÍN DE PRENSA N° 302
03 de septiembre de 2021

Entender las complicaciones del Covid 19: Un desafío a la medicina moderna

Tomado de The Lancet, 22 a 27 de agosto de 2021

La pandemia del Covid19 continúa, pero la necesidad de entender y responder a los síntomas que aparecen y se mantienen después de la enfermedad, continúan siendo un desafío. Síntomas como fatiga persistente, "falta de aire", "neblina cerebral" o depresión, pueden debilitar a millones de personas en el mundo y muy poco es conocido acerca de esta condición.

El término "largo Covid" es comúnmente usado para describir los síntomas y signos que se mantienen o aparecen después del ataque agudo producido por el virus que causa el Covid19.

La guía dada por la NICE (National Institute for Health & Care Excellence), por ejemplo, incluye los síntomas que aparecen o se mantienen doce semanas después del episodio agudo, pero esta no es una definición clara, pues no se sabe si es diferente a los síndromes posvirales. No se presentan claras manifestaciones bioquímicas o radiológicas que ayuden al diagnóstico, y como existen diferentes presentaciones, diferentes pronósticos y resultados quedamos en la duda; sabemos que no hay tratamientos específicos ni tampoco guías de rehabilitación. El efecto en la sociedad por la enorme presión en sus sistemas de salud y las pérdidas económicas han determinado que este "largo Covid" represente un desafío de primer orden.

En Reino Unido un estimado de 945.000 personas, o sea, 1.5% de su población han sido afectadas por el virus del Covid19, esto hasta el 4 de julio del 2021; esta cifra incluyó 34.000 niños; la prevalencia de la enfermedad fue mayor en gente de 35 a 69 años, sobre todo en el personal de salud y en las mujeres.

Estudios sobre el "largo Covid" han sido limitados y su seguimiento ha sido corto; sin embargo en el mismo Lancet, Huang y sus colegas reportaron el seguimiento de 12 meses del mayor número de pacientes sobrevivientes de la enfermedad producida por el Covid19, ellos fueron dados de alta del Hospital Jin Yintan, de Wuhan en la República China; a los doce meses estos pacientes sobrevivientes del Covid19 tuvieron problemas de movilidad, dolor, ansiedad y depresión; siendo la fatiga y debilidad muscular los síntomas más frecuentemente reportados a los seis, y a los doce meses después de la enfermedad; mientras casi la mitad de los pacientes se quejaron de tener por lo menos un síntoma, siendo los más frecuentes: dificultades en el sueño, palpitaciones, dolores articulares o dolor del pecho. Todos estos síntomas se resolvieron después de un año.

Solamente el 0.4% de estos pacientes analizados dijeron haber participado en un programa profesional de rehabilitación, las razones dadas no son muy claras, pero se cree que son atribuibles a la falta de conocimiento del problema y a la falta de referencias.

El efecto de "largo Covid" en la salud mental obliga a mayor investigación médica; la proporción de ansiedad o depresión en los pacientes sobrevivientes del Covid19 es mayor que en los controles de la población general.

Tedron Adhanom Ghebreyesus, director de la Organización Mundial de la Salud, ha hecho un llamado a todos los países para reconocer, rehabilitar e investigar los efectos a largo plazo que produce la enfermedad del virus Covid 19.

La comunidad médica científica debe colaborar para hallar el mecanismo y la patogénesis del llamado "largo Covid"; a entender si las vacunas pueden afectar y encontrar el tratamiento efectivo de esta condición, que incluye a personal bien entrenado en actividad física, cognitiva, social y ocupacional.

