



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN
BOLETÍN DE PRENSA N° 360
12 de noviembre de 2021

Adultos mayores convocan a discusiones desde varias perspectivas

Propiciar el mejoramiento de la calidad de vida de adultos mayores, convocó a investigadores, docentes, profesionales de la salud y gran parte de este sector de la población a participar en el II Congreso Nacional Personas Adultas Mayores, realizado en modalidad virtual. El encuentro congrega a más de 80 expertos nacionales y extranjeros de Ecuador, Cuba, Perú, Chile, México a discutir y desarrollar conocimiento que incida en el desarrollo social y personal del grupo de tercera edad. El Dr. Fernando Sempértegui, Rector de la Universidad Central del Ecuador, inauguró el encuentro con la conferencia denominada "Nutrición, Infecciones Respiratorias e Inmunidad en Personas de la Tercera Edad en Ecuador".

En su intervención, el Dr. Fernando Sempértegui, presentó los estudios realizados en diferentes periodos, en personas adultas mayores pertenecientes a sectores periféricos de Quito, con la colaboración de investigadores e investigadoras, a fin de determinar la situación nutricional e inmunológica de personas de la tercera edad de escasos recursos, las deficiencias de micronutrientes y su relación con la respuesta inmune y las infecciones respiratorias, así como, el efecto de la suplementación con multivitaminas y minerales en la incidencia de infección respiratoria en adultos mayores.

El primer estudio (2006) realizado en adultos mayores en barrios del sector Nooroccidente de la ciudad, permitió valorar la respuesta inmunitaria de los adultos mayores intervenidos y determinar su deficiencia de micronutrientes en la sangre. Las investigaciones siguientes (2009) examinaron la relación de las deficiencias nutricionales con la respuesta inmune a infecciones respiratorias. Para el 2014 se suministró un comprimido diario con vitaminas y minerales, por un año a un grupo de la tercera edad. El consumo de estos micronutrientes disminuyó la incidencia de frecuencia de neumonía.

El Rector reafirmó que la academia y la universidad tienen la obligación de asistir a este sector de la población con investigaciones científicas para contribuir a la discusión y decisión de políticas públicas en favor de los adultos mayores, quienes fueron las víctimas principales en esta pandemia.

Jaqueline Bonilla, Subdecana de la Facultad de Ciencias Médicas y parte del equipo organizador, destacó el trabajo colaborativo de universidades, profesionales del ámbito sanitario y personal involucrado con el sector de adultos mayores para generar un espacio académico que permita analizar desde varias perspectivas su situación y mejoras, e incidir en la política pública en torno a su bienestar.

Bonilla señaló que durante el encuentro se desarrollarán simposios y talleres para abordar temas relacionados con la calidad de vida saludable, epidemiología en salud y atención sanitaria, atención integral, legislación, organizaciones y redes, prevención, programas de adultos mayores, edad avanzada Bioética, jubilación, entre otros.

El II Congreso Nacional Personas adultas Mayores es organizado por la Facultad de Ciencias Médicas, Dirección de Vinculación con la Sociedad, Dirección de Relaciones Internacionales e Interinstitucionales y la Asociación de Jubilados de la Universidad Central y el Programa de Adulto Mayor de la Universidad de Cuenca y la Sociedad Geriátrica. **PM**

