



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR  
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN  
BOLETÍN DE PRENSA N° 039  
23 de febrero de 2022

## Se pide mayor conciencia sobre la depresión, ansiedad y violencia

La Facultad de Ciencias Psicológicas y Bienestar Universitario, a través del proyecto de vinculación con la sociedad, Escucharnos Primero, organizaron el Webinar: Depresión, ansiedad y violencia requieren más conciencia. La Dra. Nilka Pérez, directora de Bienestar Universitario fue la encargada de dar inicio al evento virtual con una reflexión sobre la atención que deben tener estos temas, que con la pandemia se evidenciaron aún más en la sociedad.

El MSc. Patricio Solá, miembro de la Red Ecuatoriana por la diversidad LGBTI, trató sobre la ansiedad y depresión en víctimas de violencia. Inició su exposición con las razones por las que una víctima de maltrato continúa con su agresor y el proceso que cada persona debe llegar para la toma de decisiones.

Las creencias tradicionales de los roles de la mujer y el compromiso moral sobre el matrimonio son aspectos que deben ser deconstruidos en las víctimas, además la baja autoestima, la presencia de un apego ansioso, la tendencia a culparse o a exculpar al agresor por la violencia vivida, pueden generar la permanencia en el círculo de violencia. Sobre la conducta de los agresores, indicó que, de acuerdo a los niveles de violencia la víctima responde, por ejemplo a menor violencia más se tiende a naturalizarlo, pero cuando la violencia se presenta en niveles altos, las personas desean abandonar esa relación.

Solá habló sobre el modelo psicológico y ambiental de la permanencia de la víctima y se refirió a los aspectos personales y sociales que afectan su autoestima, salud, toma de decisiones, o depresión, ansiedad, y consumo de sustancias.

La MSc. Maritza Troya, especialista en Cuidado permanente en el Ministerio de Salud Pública, expuso sobre la atención que requieren la depresión, ansiedad y violencia como un problema de salud pública al afectar a la salud y el desarrollo psicológico. Habló sobre la clasificación de violencia según la Organización Mundial de la Salud en la que constan tres grandes categorías: autoinflingida, interpersonal, y colectiva, las mismas que se presentan en formas de agresión como la física, sexual, psicológica, y privaciones y desatenciones.

En 2019, el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, INEC, evidenció que 65 de cada 100 mujeres en el Ecuador han experimentado violencia de género en algún espacio en el que interactúan, ocasionando altos costos sociales, económicos, y de salud. La especialista indicó que la violencia genera en la víctima una lucha por la supervivencia, y es ahí cuando aparecen los traumas, o el trauma de apego en la violencia intrafamiliar.

Troya explicó además que la depresión y ansiedad se producen por factores psicosociales como la exposición a la violencia, pero también por factores genéticos, y neuroquímicos. En el Ecuador la depresión afecta principalmente a personas de 15 a 49 años, mientras que la ansiedad representa el 5,2% de años perdidos por discapacidad. **AC**

El webinar completo puede ser revisado en este link:  
<https://www.facebook.com/fcp.uce/videos/318092633626524>

