



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN
BOLETÍN DE PRENSA N° 131
01 de junio de 2022

Gestión emocional y autoconocimiento son necesarios en el retorno a clases

El 26 de mayo de 2022 en el auditorio Agrovet de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la Universidad Central del Ecuador, se llevó a cabo el evento "Nos cuidamos", en el que varios especialistas, trataron temas referentes a la gestión emocional, autoconocimiento y empoderamiento juvenil. El evento fue realizado en coordinación con el Ministerio de Inclusión Económica y Social.

El decano de la Facultad, Dr. Javier Vargas, dio la bienvenida a los participantes e indicó que se busca apoyar a los jóvenes en su proceso de desarrollo formativo, pues la educación no solo se trata de recibir información académica, sino que debe ser integral, es decir, tratar todos los aspectos humanos como el familiar, o emocional entre otros.

La primera conferencia estuvo a cargo del Ing. Rubén Díaz Olivares, que compartió una amplia información sobre la administración del estrés y creación del entorno emocional, así como también acompañó su presentación con ejercicios antiestrés, con el objetivo de que los estudiantes, encuentren una manera de mantener la calma durante sus actividades.

También contaron con la presencia de un conferencista español, el Mtro. Alberto Coto García que habló del cálculo mental y la inteligencia intrapersonal, a través de la plataforma virtual, de la misma forma la Mtra. Ana María Ramírez, abordó el tema "Los jóvenes, experiencias y aprendizajes". El Dr. Juán José Gigliotti compartió sus conocimientos TEMA, además la doctora Kathy Llori Otero, habló con los estudiantes de la importancia de un aprendizaje sano, a través del tema: Aprendiendo con amor en salud.

Para concluir con el evento, José Luis Buitron y el Lic. Washington Quinchuel, compartieron unas palabras y agradecimiento por la presencia de los especialistas y estudiantes.

Mira la charla en el link:

<https://www.facebook.com/educandoparalavidaepv/videos/1350889835408538>

S.V