



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN
BOLETÍN DE PRENSA N° 152
22 de junio de 2022

Proyecto para toda la comunidad Universitaria “Ariadna Te Escucha”

En entrevista para Radio Universitaria, la Dra. Ana León docente de la Facultad de Ciencias Psicológicas y parte del equipo del Instituto de Investigación en Igualdad de Género y Derechos indicó que el proyecto "Ariadna te escucha" surgió en el año 2018, con el Laberinto de Ariana, proyecto que buscaba cuidar la salud psicoemocional de las mujeres de la comunidad universitaria centralina, durante la emergencia sanitaria de la COVID-19 el proyecto se transformó en un espacio virtual convirtiéndose en un lugar destinado a la contención y expresión emocional.

Actualmente el proyecto Ariadna te escucha brinda a los estudiantes un espacio seguro donde las personas podrán lograr una liberación de su tensión emocional con temáticas semanales, compartir experiencias, desahogarse, sintiéndose apoyados, sin ser juzgados, con la implementación de tres espacios virtuales, uno para la comunidad general donde se trabaja con hombres y mujeres mayores de edad, otro para mujeres, y finalmente el grupo para atender a la comunidad LGBTIQ+.

De acuerdo con la acogida por parte de la comunidad a los tres espacios virtuales del proyecto, la psicóloga y ex estudiante de la Facultad de Ciencias Psicológicas, Alison Hidalgo, mencionó que escuchar los testimonios de la comunidad sobre la ayuda que recibieron en Ariadna te escucha son gratificantes. Desde su experiencia cuenta que, en las reuniones las personas puedan decidir sobre las temáticas a tratar, entonces se crea una perspectiva más grande sobre cómo las personas quieren ser ayudadas.

La profesional en psicología, Andrea Faz, trabaja con el grupo de mujeres y la comunidad LGBTIQ+, nos habla sobre la importancia de conocer más sobre quienes viven una realidad distinta a la que estamos acostumbrados a presenciar, entender el tipo de violencia que viven, y sus conflictos personales.

Los encuentros son gratuitos y se realizan cada semana de manera virtual. Para toda la comunidad que esté interesada en inscribirse al proyecto, la información completa se encuentra en las plataformas de Facebook del INIGED e Instagram del proyecto #AriadnaTeEscucha o pueden escribir al correo amleont@uce.edu.ec.

BY

