



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR  
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN  
BOLETÍN DE PRENSA N° 054  
14 de marzo de 2022

## Psicólogos abordan los modelos terapéuticos en el consumo de sustancias

La Facultad de Ciencias Psicológicas y la Dirección de Bienestar Universitario, a través del proyecto de vinculación "Escucharnos Primero", desarrollaron el Webinar ¡De la teoría a la práctica! Modelos Terapéuticos en el Consumo de Sustancias. La Dra. Nilka Pérez, Directora de Bienestar Universitario indicó que toda estrategia y metodología que apoye a las familias sumidas en esta problemática son bienvenidas para mejorar su calidad de vida.

El Dr. Carlos Vallejo, Coordinador Técnico del Centro Especializado en el Tratamiento a Personas con Consumo Problemático de Alcohol y Otras Drogas, (CETAD) en Quito recalcó la importancia de la teoría, como base para la aplicación de modelos terapéuticos y el establecimiento de una meta con la persona consumidora. Indicó que una característica de las adicciones es la compulsión, es decir la necesidad de repetición de una acción, lo que genera la dependencia, ahí es donde los modelos terapéuticos establecidos por el Ministerio de Salud Pública actúan.

Vallejo señaló que los modelos terapéuticos tienen distintos grados de contención, y dio un recorrido por varios de ellos, como el modelo ambulatorio profesional que es más personal al intervenir en la persona y el grupo familiar que viven el consumo de sustancias; el modelo hospitalario residencial o de instituciones de salud mental, que implican un traslado de la persona a un espacio y un contexto definido con mayor contención, que le permitan romper con el exterior y trabajar de forma interna temas como la desintoxicación. Dijo que el modelo de comunidad terapéutica también es utilizado en la sociedad e implica encuentros matutinos, asambleas, por lo tanto es un modelo mixto porque se desarrolla en un contexto bajo los principios de la comunidad terapéutica, se entrega medicación, y se realiza terapia individual.

El modelo de atención que tiene el Estado pasa por tres estados, el primero los centros de salud con atención primaria y atención psicológica individual, el segundo nivel que tiene ambulatorios intensivos, y el tercero que comprenden los Centros Especializados, CETAD con mayor cantidad de profesionales especializados y recursos por lo que las personas permanecen más tiempo para su recuperación.

La MSc Nataly Espinel por la Universidad Central del Ecuador expuso sobre la investigación y tratamiento psicológico en adicciones. Indicó que no se puede dejar de lado la salud mental y a las personas que tienen consumo problemático de sustancias a pesar de las crisis económicas de los países. Señaló que los tratamientos con mayor eficacia comprobados son aquellos que trabajan desde varios campos en los que no solo se brinda un tratamiento psicológico, sino que existe una sistematización de las acciones para entregar un tratamiento integral.

Explicó las acciones que se desarrollan en el tratamiento ambulatorio intensivo en el que los pacientes no residen en una institución, pero sí acuden a terapia individual, familiar, y además el tratamiento implica entregar responsabilidad a la sociedad con servicios para el cuidado de niños y niñas de familias inmersas en el consumo de sustancias, servicios vocacionales, médicos, entre otros. La expositora dio a conocer modelos como el transteórico de cambio, que implica el reconocimiento de las diferentes etapas que atraviesa una persona para llegar al cambio y los distintos retrocesos que llegan a darse como parte de este proceso. **AC**

El contenido completo del webinar se encuentra en el enlace:  
<https://www.facebook.com/fcp.uce/videos/333044425421680>

