



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN
BOLETÍN DE PRENSA N° 029
04 de marzo de 2024

Sensibilización y Prevención del Suicidio

El Hospital del Día y la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Políticas y Sociales unieron su esfuerzo colaborativo para abordar un tema crucial: la Sensibilización y Prevención del Suicidio. En un concurrido taller, se contó con la participación de las autoridades de la Facultad, Dr. José Luis Terán Suárez, Decano y Karina Tello Toral, Subdecana y la presencia como expositora de Msc. María José Salazar, Neuropsicóloga.

La experta tuvo un papel fundamental al exponer las diversas causas que subyacen al suicidio. Durante este encuentro significativo, se exploraron temas fundamentales que demandan nuestra atención en la lucha contra de este grave problema de salud pública.

Uno de los puntos de análisis fue la identificación de los factores que influyen en la prevalencia del suicidio. Entre estos, se destacaron:

- Dificultad para acceder al pensamiento crítico: La falta de habilidades para analizar y reflexionar sobre situaciones que pueden aumentar el riesgo de suicidio al limitar la capacidad de encontrar soluciones alternativas al problema.
- Fácil acceso a métodos letales: La disponibilidad de medios para cometer suicidio, como armas de fuego o sustancias tóxicas, puede facilitar la consumación de este acto trágico.
- Difícil acceso a redes de ayuda: La falta de acceso a recursos y apoyo emocional puede dejar a las personas en situaciones de vulnerabilidad, sin la ayuda necesaria para afrontar las dificultades y superar momentos de crisis.

Además, se abordó el concepto de suicidio multifactorial, reconociendo que este acto complejo puede estar influenciado por una variedad de factores interrelacionados, que van desde aspectos psicológicos y sociales hasta biológicos y ambientales.

Es importante que nuestra sociedad se comprometa a abordar estos problemas de manera integral, promoviendo la conciencia, la comprensión y el acceso a recursos que puedan prevenir el suicidio y brindar apoyo a quienes lo necesitan.

Este espacio nos permitió identificar señales de alerta, brindar apoyo adecuado y fomentar la salud mental en nuestro entorno.

I.F

